



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOSÉ LOPES**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 11

Ritmo 01:48 100/m



CICLISMO

01 : 09 : 40

Velocidade média 34,45 km/h



CORRIDA

00 : 52 : 39

Ritmo 05:15 min/km



TEMPO

02 : 29 : 30



Colocação GERAL

79



Colocação FAIXA ETÁRIA

17

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **RF TRIATHLON/STUDIO CORPO LIVRE**

